

Содержание лактозы в продукте HEPAFAST®

100 г порошка HEPAFAST® содержат 1,1 г лактозы.

Одна порция (30 г HEPAFAST®) содержит 0,33 г лактозы, три порции (90 г HEPAFAST®) поставляют в организм 0,99 г лактозы в сутки.

По причине очень незначительного содержания лактозы продукт HEPAFAST®, как правило, хорошо переносится при непереносимости лактозы от легкой до среднетяжелой формы. Для приготовления просьба использовать соответственно молоко и молочные продукты с низким содержанием лактозы (1,5% жирности) или соевое молоко (неподслащенное).

Просим учесть: При наличии аллергии на березовую пыльцу применять соевое молоко не следует (ключевое слово: перекрестная аллергия).

Содержание глютена в продукте HEPAFAST®

За счет присутствия в продукте HEPAFAST® доли овсяных волокон содержание глютена находится на уровне приблизительно 189 мг/кг, то есть в одной порции (30 г HEPAFAST®) присутствует 5,67 мг глютена.

Как безглютеновые могут декларироваться продукты с содержанием глютена менее 20 миллионных долей (20 мг/кг). Таким образом, HEPAFAST® не может иметь маркировку **безглютеновый**.

СОВЕТ: При наличии чувствительности к глютену или целиакии диета для печени может проводиться в измененном виде:

В сутки: 3 x SANA FIT PREMIUM + 3 x HEPALEAN®
+ по обстоятельствам 2 x 2 SANA-PRO OMEGA-3 65
(овощное дополнение по аналогии с «обычной» диетой для печени)

HEPALEAN®: без содержания глютена и лактозы.

Содержание фруктозы в продукте HEPAFAST®

Сама фруктоза в состав продукта HEPAFAST® не входит.

Однако, присутствующий в нем инулин является фруктозным полимером. Поэтому 100 г продукта HEPAFAST® содержат 0,6 г фруктозы в форме инулина, следовательно, в одной порции HEPAFAST® (30 г) присутствует 0,18 г фруктозы в виде инулина.

Инулин является пребиотиком и служит пищей для «хороших» кишечных бактерий. Но если вследствие поздно установленной мальабсорбции фруктозы сложилась неблагоприятная кишечная флора, инулин может вызвать затруднения. Но, в принципе, со временем должно возникнуть привыкание.

СОВЕТ: Для пробы отлично подходят порционные пакетики HEPAFAST®. При затруднениях целесообразным может оказаться курс препарата SANA-PRO PROBIOTIKA. При одновременном ожирении печени рекомендуется продукт HEPABIOTIC. Продолжительность приема: не менее 3 месяцев.